

Raquel

Historia del Desafío a Nivel Comunitario

Me encontré como voluntaria para otro evento de recaudación de fondos en la escuela de mi hija.

Esta vez en lugar de simplemente traer algo o ser de alguna persona más, yo era parte de la Junta directiva y era responsable de poner en marcha toda una producción. Un baile de máscaras con subasta y cena para más de 200 invitados.

Al principio, tenía miedo, estaba petrificada, pero luego me dije a mí misma que me calmara, que si podía organizar una fiesta de cumpleaños de un niño, podía organizar una fiesta de quince años y si podía organizar una fiesta de quince años, entonces podía hacer este evento. De hecho, podría hacer una fiesta comunitaria o un evento de emergencia en caso de que ocurriera algo en mi barrio. Si lo piensas bien, todo es relativamente sencillo.

Así que hice lo que mejor sabía hacer, me basé en mis experiencias anteriores, como la de los quince años, y empecé a identificar los puntos fuertes de las personas con las que trabajaba. Por suerte, conocía a algunos de los voluntarios de actos escolares anteriores y sabía lo que cada uno podía aportar. También sabía que una vez que emparejaba a ciertas personas, la magia ocurría y los objetivos se alcanzaban rápida y eficazmente.

A Manny la decoración se le da genial; a Brenda, la comida, y a Lydia, la comunicación. Pero cuando los uno, todo fluye a la perfección y aumenta la inspiración.

Esto es como las milpas en la comunidad agrícola conocida como las tres hermanas.

Por ejemplo, el maíz, las judías y la calabaza: si los plantas por separado, tendrás menos producción que si los plantas cerca el uno del otro. Una pequeña lección de ciencia: los tallos de maíz sirven de pértiga para que crezcan las judías. Las judías aportan nutrientes al suelo para el maíz y la calabaza, con todas sus hojas, da sombra al suelo y ayuda a evitar que el maíz y las calabazas se sobrecalienten con el sol.

En nuestro museo de ciencias local hay una exhibición interactiva de jardinería en la que puedes probar a cultivar. Características como la sombra y la posición entran en juego junto con la regla de las tres hermanas. Dejé que mi hija jugara con ella y obtuvo una puntuación bastante buena. Cuando le expliqué el concepto de las tres hermanas y de las milpas, su puntuación mejoró.

Utilizar conocimientos previos y mostrarle a mi hija este escenario para que pudiera llevar consigo esta noción cuando se enfrentara a otras tareas y retos tiene valor. Espero que siga recordándolo.

Abordar los retos teniendo en cuenta la experiencia adquirida es útil. También es útil identificar los puntos fuertes y asignar papeles como las tres hermanas. Así que dime, cuando te enfrentas a retos (grandes o pequeños), ¿te resulta útil recurrir a la experiencia?

Historia personal

Saludo: averigua el nombre y el tiempo actual de la persona que te escucha, cuéntale el nuestro.

¿Has oído alguna vez la frase "Trabaja con más inteligencia, no con más esfuerzo"?

Esta frase es muy común en mi casa. Como madre soltera, me resulta más fácil utilizar este enfoque "Trabajar con más inteligencia, no con más esfuerzo" cuando me enfrento a decisiones. Siempre soy consciente de que no hay que repetir las cosas para que salgan bien. Definitivamente, no me gusta perder tiempo, energía y estrés para poder dedicarlo a otras cosas. Eso tiene su valor.

Suelo hablar con mi hija o explicarle sin que me pregunte por qué tomo ciertas decisiones o hago ciertas elecciones. Me adelanto a ella para que me pregunte "¿Por qué?!".

Así, ella entenderá cómo y por qué se tomó la decisión con la esperanza de que aprenda y haga lo mismo por sí misma. En última instancia, no quiero que tenga problemas.

Cuando me enfrento a múltiples opciones, mi mente empieza inmediatamente a medir los pros y los contras, lo bueno y lo malo de las cosas, incluso algo tan simple como lo que me voy a poner ese día requiere reflexión. Hace X grados fuera, no me voy a poner _____ (ropa opuesta al tiempo), ¿verdad? A lo mejor es bonito.

Hablando de mi hija y de elegir opciones, ya no está en primaria y ahora puede elegir sus cursos optativos. Ella quería discutir su opción de música requerida (banda o coro). Hablamos de los pros y los contras de cada una, de si elegiría tocar un instrumento que le exigiera llevar el instrumento a cada clase, además de la mochila y la bolsa del almuerzo, y eso sin mencionar que tendría que practicar cada tarde.

Si elige el coro, siempre tendrá su instrumento (su voz) con ella pero tendría que cantar delante de sus compañeros y todos sabemos cómo puede ser eso.

Acabó eligiendo la banda después de considerar que ya hacía deporte después de clase y sus tareas escolares, y que no podía dedicarse a practicar un nuevo instrumento para añadirlo a su apretada agenda. Prepararla para que entienda que tendrá que hacer este mismo proceso de toma de decisiones durante la secundaria, y que cuando elija la universidad y la carrera profesional tendrá que pensar en este tipo de cosas, le ha dado una valiosa ventaja a la hora de pensar en lo que es mejor para ella.

Hace poco, mi hija y yo tuvimos la oportunidad de asistir a una exhibición interactiva en nuestro museo local. Se llamaba "The Helmet Design Challenge" (El desafío del diseño de cascos). Permítanme explicar un poco sobre él.

El objetivo es encontrar una solución basada en las opciones de material ofrecidas para diseñar/elegir las almohadillas interiores de un casco. Puedes comprobar fácilmente el impacto de las opciones cuando

baja una palanca y muestra una puntuación en una pantalla. Imagínatelo como el juego del martillo grande de los carnavales, que se ilumina cuando lo golpeas. Las opciones eran paquetes de gel, pesados tapetes de silicona, relleno de algodón y cosas así. Mi hija descubrió que la alfombrilla de silicona era la más segura, pero pesaba mucho. Mientras que las opciones más ligeras proporcionaban un nivel de seguridad aceptable con una sensación de ligereza. Pensamos que la alfombrilla de silicon pesada sería la mejor para motociclistas y conductores de vehículos todo terreno, mientras que las opciones mas ligeras serían las mejores para un niño con ruedas de aprendizaje. Bromeamos diciendo que el reto del diseño era como el de Ricitos de Oro: encontrar algo que se ajustara a lo que buscábamos.

Incluso cuando te enfrentas a varias opciones, cuando estás entre la espada y la pared, hay muchas cosas que debes tener en cuenta para tomar la decisión correcta.

INVITACIÓN: Nombre, te agradezco mucho que hayas tenido la oportunidad de platicar conmigo sobre la ventaja de medir los beneficios y las ventajas y desventajas cuando tienes que elegir entre varias opciones. ¿En qué situaciones NOMBRE te encuentras a diario midiendo decisiones y cómo eliges?

¿Qué ventajas ves en utilizar este enfoque?

Prepara ejemplos comunes: Qué ropa ponerse (en función del horario, el estado de ánimo y el tiempo)

Qué comer/cocinar (restricciones dietéticas, qué hay disponible, tiempo, clima)

Ruta de tráfico (zona escolar, velocidades, número de paradas)

¿Encuentras algún valor en no reaccionar a ciegas?