

Raquel

Community Level Challenge Story

I found myself volunteering for another fundraising event @ my daughter's school.

This time instead of just bringing something in or being a body for muscle somehow, I ended up on the Board and was responsible for putting on an entire production. A masquerade ball complete with auction & sit down dinner for over 200 guests.

At first, I was afraid, I was petrified but then I told myself to chilldown, if I could throw a child's birthday party, I could throw a quinceanera and if I can throw a quince then I could do this event. In fact, I could do a community festival or emergency event should something happen in my neighborhood. Relatively there all the same when you think about it.

So, I did what I knew best, drew from my past experience like the quince and began identifying the strong suits of those I was working with. Luckily, I knew some of the volunteers from prior school events and what each could bring to the table. I also knew that once I paired/teamed certain individuals up magic happens things get one and goals are met quickly and efficiently.

Manny is great at décor; Brenda is awesome at food and Lydia rocks at communication. But when I team them up the flow of everything goes smooth and more inspiration gets onboard.

This is like the milpas in the farming community known as the three sisters.

Take for example corn, beans & squash, if you plant these separately, you'll have a lesser yield than if you plant them near each other. A little science lesson, corn stalks provide a pole for beans to grow/vine up. Beans give nutrients to the soil for the corn and well the squash with all its leaves shades the ground and helps prevent overheating to the corn & beans from the hot sun.

So at our local science museum has this interactive garden exhibit where you give a go at farming. Characteristics like shade & position come into play along with the three-sister rule. I let my daughter play with it and she got a pretty good score. Once I explained the 3 sisters or milpa rule to my daughter, her score at the garden exhibit improved.

Pulling from prior knowledge and showing my daughter this scenario so she could take this notion with her when approaching other tasks & challenges has value. I'm hoping she'll keep this in mind.

There's value in approaching challenges with using past experience in mind. There's also usefulness in identifying strengths and assigning roles like the three sisters. So

tell me, when faced with challenges (big or small) do you find it beneficial to draw from experience,

Personal Story

Greeting: find out name and current weather of listener, tell her ours.

Have you ever heard the phrase "Work Smarter, not Harder"?

This is a common phrase used in my household. As a solo mama, I find it easier for me to use this approach "Work Smarter, not Harder" when faced with decisions. I'm always a fan of not having to repeat things in order to get it right. I'm definitely not a fan of wasting time, energy & stress so I can spend this time focusing on other things. There's value in that.

I tend to talk things thru or explain without being asked to my daughter as to why I'm making certain decisions/choices so

I beat her to the punch of asking me "Why?!!"

So, she'll understand how & why the decision was made in hopes she would learn & do the same for herself. Ultimately, I don't want her to struggle.

When faced with multiple choices, my mind immediately begins to weigh the pros & cons, good & bad of things, even something so simple as what I'm going to wear that day takes thinking. Its X degrees outside, I'm not going to wear _____ (clothing opposite of weather), right?! Maybe it it's cute.

Speaking of my kiddo and choosing options, she isn't in elementary school anymore and now gets to choose her electives. She wanted to discuss her required music option (band or choir). We discussed the ups & downs of each, should she choose to play an instrument that would require her

carrying the instrument to each class in addition to her backpack & lunch bag -and not to mention practicing each afternoon.

Should she choose choir,

she will always have her instrument (her voice) with her but would have to sing in front of her classmates and we all know how that can be.

Ultimately, she chose band after considering that she already has an after school sports & homework and couldn't take on practicing a new instrument to add to her busy schedule. See prepping her to understand that she'll do this same decision-making process thru high school, again when choosing where to attend college & career path will involve this sort of thinking has given her a valuable advantage in thinking things thru for what is best for her when considering things involved.

So most recently we (my daughter and I), had the opportunity to attend a hands-on interactive exhibit @ our local museum. Its name was "The Helmet Design Challenge". Let me explain a bit about it.

The objective is to find a solution based on material choices given in order to design/choose the inner cushions of a helmet. You can easily test the impact of the choices when a lever comes down and it displays a rating score on a screen. Think of it like the "high striker" big hammer game at the carnivals that lights up when you hit it. The choices were gel packs, heavy silicone mats, cotton filling and such. My daughter discovered that the silicone mat provided the best safety rating however it was extremely heavy. While the lighter options still provided an acceptable safety rating with a light feel. We figured the heavy silicone mat would work best for Motorcycle & ATV riders whereas the lighter options would work best for maybe a child on training wheels. We joked that the design challenge was like Goldilocks, finding something that was just right for what you were looking for.

Even when faced with options, even when you're stuck between a rock & a hard place, there's still much to consider to help make the right choice.

INVITATION: Name, I really appreciate you chatting with me about the advantage of weighing the benefits & trade offs when faced with options to choose from. In what scenarios NAME do you find yourself weighing decisions every day and how do you choose?

What advantages do you see when using this approach?

Ready common examples: What to wear (based on schedule, mood & weather)

What to eat/cook (diet restrictions, what's available, time, weather)

Traffic route (school zone, speeds, # of stops)

Do you find any value in not just blindly reacting?

TRANSLATED

Historia del Desafío a Nivel Comunitario

Me encontré como voluntaria para otro evento de recaudación de fondos en la escuela de mi hija.

Esta vez en lugar de simplemente traer algo o ser de alguna persona más, yo era parte de la Junta directiva y era responsable de poner en marcha toda una producción. Un baile de máscaras con subasta y cena para más de 200 invitados.

Al principio, tenía miedo, estaba petrificada, pero luego me dije a mí misma que me calmara, que si podía organizar una fiesta de cumpleaños de un niño, podía organizar una fiesta de quince años y si podía organizar una fiesta de quince años, entonces podía hacer este evento. De hecho, podría hacer una fiesta comunitaria o un evento de emergencia en caso de que ocurriera algo en mi barrio. Si lo piensas bien, todo es relativamente sencillo.

Así que hice lo que mejor sabía hacer, me basé en mis experiencias anteriores, como la de los quince años, y empecé a identificar los puntos fuertes de las personas con las que trabajaba. Por suerte,

conocía a algunos de los voluntarios de actos escolares anteriores y sabía lo que cada uno podía aportar. También sabía que una vez que emparejaba a ciertas personas, la magia ocurría y los objetivos se alcanzaban rápida y eficazmente.

A Manny la decoración se le da genial; a Brenda, la comida, y a Lydia, la comunicación. Pero cuando los uno, todo fluye a la perfección y aumenta la inspiración.

Esto es como las milpas en la comunidad agrícola conocida como las tres hermanas.

Por ejemplo, el maíz, las judías y la calabaza: si los plantas por separado, tendrás menos producción que si los plantas cerca el uno del otro. Una pequeña lección de ciencia: los tallos de maíz sirven de pértiga para que crezcan las judías. Las judías aportan nutrientes al suelo para el maíz y la calabaza, con todas sus hojas, da sombra al suelo y ayuda a evitar que el maíz y las calabazas se sobrecalienten con el sol.

En nuestro museo de ciencias local hay una exhibición interactiva de jardinería en la que puedes probar a cultivar. Características como la sombra y la posición entran en juego junto con la regla de las tres hermanas. Dejé que mi hija jugara con ella y obtuvo una puntuación bastante buena. Cuando le expliqué el concepto de las tres hermanas y de las milpas, su puntuación mejoró.

Utilizar conocimientos previos y mostrarle a mi hija este escenario para que pudiera llevar consigo esta noción cuando se enfrentara a otras tareas y retos tiene valor. Espero que siga recordándolo.

Abordar los retos teniendo en cuenta la experiencia adquirida es útil. También es útil identificar los puntos fuertes y asignar papeles como las tres hermanas. Así que

dime, cuando te enfrentas a retos (grandes o pequeños), ¿te resulta útil recurrir a la experiencia?

Historia personal

Saludo: averigua el nombre y el tiempo actual de la persona que te escucha, cuéntale el nuestro.

¿Has oído alguna vez la frase "Trabaja con más inteligencia, no con más esfuerzo"?

Esta frase es muy común en mi casa. Como madre soltera, me resulta más fácil utilizar este enfoque "Trabajar con más inteligencia, no con más esfuerzo" cuando me enfrento a decisiones. Siempre soy consciente de que no hay que repetir las cosas para que salgan bien. Definitivamente, no me gusta perder tiempo, energía y estrés para poder dedicarlo a otras cosas. Eso tiene su valor.

Suelo hablar con mi hija o explicarle sin que me pregunte por qué tomo ciertas decisiones o hago ciertas elecciones. Me adelanto a ella para que me pregunte "¿Por qué?".

Así, ella entenderá cómo y por qué se tomó la decisión con la esperanza de que aprenda y haga lo mismo por sí misma. En última instancia, no quiero que tenga problemas.

Cuando me enfrento a múltiples opciones, mi mente empieza inmediatamente a medir los pros y los contras, lo bueno y lo malo de las cosas, incluso algo tan simple como lo que me voy a poner ese día requiere reflexión. Hace X grados fuera, no me voy a poner _____ (ropa opuesta al tiempo), ¿verdad? A lo mejor es bonito.

Hablando de mi hija y de elegir opciones, ya no está en primaria y ahora puede elegir sus cursos optativos. Ella quería discutir su opción de música requerida (banda o coro). Hablamos de los pros y los contras de cada una, de si elegiría tocar un instrumento que le exigiera llevar el instrumento a cada clase, además de la mochila y la bolsa del almuerzo, y eso sin mencionar que tendría que practicar cada tarde.

Si elige el coro, siempre tendrá su instrumento (su voz) con ella pero tendría que cantar delante de sus compañeros y todos sabemos cómo puede ser eso.

Acabó eligiendo la banda después de considerar que ya hacía deporte después de clase y sus tareas escolares, y que no podía dedicarse a practicar un nuevo instrumento para añadirlo a su apretada agenda. Prepararla para que entienda que tendrá que hacer este mismo proceso de toma de decisiones durante la secundaria, y que cuando elija la universidad y la carrera profesional tendrá que pensar en este tipo de cosas, le ha dado una valiosa ventaja a la hora de pensar en lo que es mejor para ella.

Hace poco, mi hija y yo tuvimos la oportunidad de asistir a una exhibición interactiva en nuestro museo local. Se llamaba "The Helmet Design Challenge" (El desafío del diseño de cascos). Permítanme explicar un poco sobre él.

El objetivo es encontrar una solución basada en las opciones de material ofrecidas para diseñar/elegir las almohadillas interiores de un casco. Puedes comprobar fácilmente el impacto de las opciones cuando baja una palanca y muestra una puntuación en una pantalla. Imagínatelo como el juego del martillo grande de los carnavales, que se ilumina cuando lo golpeas. Las opciones eran paquetes de gel, pesados tapetes de silicona, relleno de algodón y cosas así. Mi hija descubrió que la alfombrilla de silicona era la más segura, pero pesaba mucho. Mientras que las opciones más ligeras proporcionaban un nivel de seguridad aceptable con una sensación de ligereza. Pensamos que la alfombrilla de silicon pesada sería la mejor para motociclistas y conductores de vehículos todo terreno, mientras que las opciones mas ligeras serían las mejores para un niño con ruedas de aprendizaje. Bromeamos diciendo que el reto del diseño era como el de Ricitos de Oro: encontrar algo que se ajustara a lo que buscábamos.

Incluso cuando te enfrentas a varias opciones, cuando estás entre la espada y la pared, hay muchas cosas que debes tener en cuenta para tomar la decisión correcta.

INVITACIÓN: Nombre, te agradezco mucho que hayas tenido la oportunidad de platicar conmigo sobre la ventaja de medir los beneficios y las ventajas y desventajas cuando tienes que elegir

entre varias opciones. ¿En qué situaciones **NOMBRE** te encuentras a diario midiendo decisiones y cómo eliges?

¿Qué ventajas ves en utilizar este enfoque?

Prepara ejemplos comunes: Qué ropa ponerse (en función del horario, el estado de ánimo y el tiempo)

Qué comer/cocinar (restricciones dietéticas, qué hay disponible, tiempo, clima)

Ruta de tráfico (zona escolar, velocidades, número de paradas)

¿Encuentras algún valor en no reaccionar a ciegas?